КГКУ «Дзержинский детский дом»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____ А.К. Девинова
«01» 09 2022г.

ОСНОВНОЕДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ ВОЗРАСТОМ 3-7 ЛЕТ, 7-11, 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Меню составлено на основании сборников рецептур:

1. Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений / Под ред. А.Я. Перевалова. Пермь, 2021, 410 с.
2. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях./ ФБУН «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» Роспотребнадзора, Новосибирск, 2022, 451с.

Составил: Техник-технолог по продукции общественного питания/
Эксперт – аудитор СМБПП
и управления качеством пищевой продукции на основе принципов ХАССП _____ А.С. Логинова
личная подпись

2022

ОСНОВНОЕ МЕНЮ (СЕТКА)

3-7 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак													
СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ 20/25/25	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 25/30/35	ДЖЕМ 20/20/20	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 20/25/25	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 25/30/35	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40/40/40	ПОВИДЛО 20/20/20	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ 20/25/25	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 25/30/35	ДЖЕМ 20/20/20	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 20/25/25	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40/40/40	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 25/30/35	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 25/30/35
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 150/200/250	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ 150/200/250	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 150/200/250	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100/150/200	КАША «ДРУЖБА» 150/200/250	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200/250/300	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 150/200/250	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 150/200/250	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 150/200/250	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150/200/250	КАША «ДРУЖБА» 150/200/250	СУП МОЛОЧНЫЙ «ГЕРКУЛЕС» 200/250/300	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150/200/250	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100/150/200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/50/100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/50/100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/50/100	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ 75/100/100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/50/100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/50/100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/50/100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/50/100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/50/100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/50/100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/50/100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/50/100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/50/100	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ 75/100/100
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25/30/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25/30/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25/30/50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/50/100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25/30/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25/30/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25/30/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25/30/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25/30/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25/30/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25/30/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25/30/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25/30/50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/50/100
КАКАО С МОЛОКОМ 180/200/200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/200/200	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ 180/200/200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25/30/50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/200/200	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ 180/200/200	КАКАО С МОЛОКОМ 180/200/200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/200/200	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ 180/200/200	КАКАО С МОЛОКОМ 180/200/200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/200/200	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ 180/200/200	КАКАО С МОЛОКОМ 180/200/200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25/30/50
			КАКАО С МОЛОКОМ 180/200/200										КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/200/200
II Завтрак													
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ 200/240/240	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ 260/300/300	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ 260/300/300	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ 260/300/300	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ 260/300/300	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ 200/240/240	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ 260/300/300	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ 260/300/300	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ 260/300/300	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ 260/300/300	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ 260/300/300	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ 200/240/240	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ 260/300/300	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ 200/300/240
бед													
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60/80/100	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60/80/100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60/80/100	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ 60/80/100	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 60/80/100	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60/80/100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ И СЫРОМ 60/80/100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60/80/100	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60/80/100	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 60/80/100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60/80/100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ И СЫРОМ 60/80/100	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60/80/100	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ РЕПЧАТЫМ 60/80/100

РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ, С МЯСОМ 214/267,5/321	БОРЩ С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ СО СМЕТАНОЙ, С МЯСОМ 214/267,5/321	СУП «ХАРЧО» СО СМЕТАНОЙ, С МЯСОМ ПТИЦЫ 216/267/324	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, С МЯСОМ 214/267,5/321	СОЛЯНКА СБОРНАЯ МЯСНАЯ 204/255/306	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 208/260/312	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 218,2/272,75/327,3	СУП –ЛАПША ДОМАШНЯЯ 210/262,5/312	УХА С КРУПОЙ 200/250/300	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ, С МЯСОМ 214/267,5/321	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (САЙРА) 200/250/300	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ, С МЯСОМ 214/267,5/321	СУП «ВОЛНА» СО СМЕТАНОЙ, С МЯСОМ ПТИЦЫ 216/273/324	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 208/260/312
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130/150/150	РИС ОТВАРНОЙ 130/150/150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 130/150/150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130/150/150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130/150/150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130/150/150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ 130/150/150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130/150/150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130/150/150	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (РИС ОТВАРНОЙ, ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ) 130/150/150	КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПУДИНГ 130/150/150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130/150/150	КОТЛЕТЫ КАПУСТНЫЕ 130/150/150	ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ 130/150/150
ИЗДЕЛИЯ КОЛБАСНЫЕ ОТВАРНЫЕ (СОСИСКИ) 75/100/100	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 20/30/40	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 75/100/100	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 80/120/120	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ75/100/100	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 20/30/40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 80/120/120	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 20/30/40	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80/120/120	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (ГОРБУША) *100/120/120*	КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ 75/100/100	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 80/120/120	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ 75/100/100	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 20/30/40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40/100/150	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100/120/120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40/100/150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40/100/150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40/100/150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ 80/120/120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40/100/150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ (горбуша, кета, минтай) 80/100/100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40/100/150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40/100/150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40/100/150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40/100/150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40/100/150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ С МОРКОВЬЮ (горбуша) 80/100/100
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/40/50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40/100/150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/40/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/40/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/40/50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40/100/150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/40/50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40/100/150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/40/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/40/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/40/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/40/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/40/50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40/100/150
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180/200/200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/40/50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/200/200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180/200/200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180/200/200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/40/50	ЛИМОННЫЙ НАПИТОК 180/200/200	ХЛЕБ РЖАНОЙ	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180/200 /200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/200/20	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180/200/200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180/200/200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180/200/200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/40/50
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180/200 /200				КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180/200/200		НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180/200/200						ЛИМОННЫЙ НАПИТОК 180/200/200
Полдник													
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60/60/60	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ 150/150/150	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40/40/40	ФРУКТ ПО СЕЗОНУ 60/60/60	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 150/150/150	ФРУКТ ПО СЕЗОНУ 60/60/60	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40/40/40	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ 150/150/150	БЛИНЫ100/150/150	СЫРНИКИ 100/100/100	ФРУКТ ПО СЕЗОНУ 60/60/60	ФРУКТ ПО СЕЗОНУ 60/60/60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 150/150/150	ФРУКТ ПО СЕЗОНУ 60/60/60
ФРУКТ ПО СЕЗОНУ 60/60/60	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ 20/20/20	ПИРОЖОК С КАРТОШКОЙ 70/70/70	ШАНЕЖКА С ЯБЛОКОМ 60/120/120	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5/5/5	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 60/120/120	ПИРОЖОК С РЫБОЙ И РИСОМ 70/70/70	ПОВИДЛО 20/20/20	МОЛОКО СГУЩ. 10/15/15	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ 20/20/20	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ70/70/70	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60/120/120	ДЖЕМ 20/20/20	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 60/120/120

СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ОВОЩНОЙ 200/200/200	СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ОВОЩНОЙ 200/200/200	СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ОВОЩНОЙ 200/200/200	СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ОВОЩНОЙ 200/200/200	СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ОВОЩНОЙ 200/200/200	СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ОВОЩНОЙ 200/200/200	СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ОВОЩНОЙ 200/200/200	СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ОВОЩНОЙ 200/200/200	СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ОВОЩНОЙ 200/200/200	СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ОВОЩНОЙ 200/200/200	СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ОВОЩНОЙ 200/200/200	СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ОВОЩНОЙ 200/200/200	СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ОВОЩНОЙ 200/200/200	СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ОВОЩНОЙ 200/200/200
Ужин													
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ 60/80/100	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ 60/80/100	БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ В НАРЕЗКЕ 60/80/100	САЛАТ «ПОЛЕВОЙ» 60/80/100	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ 60/80/100	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ 60/80/100	БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ В НАРЕЗКЕ 60/80/100	КУКУРУЗА САХАРНАЯ КОНСРВИРОВАННАЯ 60/80/100	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ 60/80/100	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ 60/80/100	БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ В НАРЕЗКЕ 60/80/100	КУКУРУЗА САХАРНАЯ КОНСРВИРОВАННАЯ 60/80/100	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ 60/80/100	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60/80/100
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 150/200/250	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150/200250	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ 150/200/250	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ 155/205/205	РУЛЕТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 150/200/250	АЗУ 150/200/250	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ 150/200/250	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ГОВЯДИНОЙ 150/200/250	МАКАРОННИК С МЯСОМ И СОУСОМ 150/200/250	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150/200/250	ВАРЕНИКИ С КАРТОШКОЙ, С МАСЛОМ 155/205/205	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 150/200/250	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 150/200/250	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МЯСОМ И СОУСОМ 150/200/250
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/50/100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/50/100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/50/100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/50/100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/50/100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/50/100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/50/100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/50/100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/50/100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/50/100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/50/100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/50/100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/50/100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/50/100
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25/30/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25/30/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25/30/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25/30/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25/30/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25/30/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25/30/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25/30/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25/30/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25/30/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25/30/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25/30/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25/30/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25/30/50
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180/200/200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/200/200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180/200/200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180/200/200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/200/200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180/200/200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180/200/200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/200/200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180/200/200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180/200/200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/200/200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180/200/200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180/200/200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/200/200
II Ужин													
РЯЖЕНКА 180/200/200	БИОЙОГУРТ 180/200/200	КЕФИР 180/200/200	АЦИДОФИЛИН 180/200/200	МОЛОКО 180/200/200	СНЕЖОК 180/200/200	БИФИДОК 180/200/200	РЯЖЕНКА 180/200/200	БИОЙОГУРТ 180/200/200	КЕФИР 180/200/200	АЦИДОФИЛИН 180/200/200	МОЛОКО 180/200/200	СНЕЖОК 180/200/200	БИФИДОК 180/200/200
ПЕЧЕНЬЕСАХАРНОЕ 25/30/30	ПРЯНИК 25/30/30	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ 25/30/30	ВАФЛИ 25/30/30	ПЕЧЕНЬЕСАХАРНОЕ 25/30/30	ПРЯНИК 25/30/30	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ 25/30/30	ВАФЛИ 25/30/30	ПЕЧЕНЬЕСАХАРНОЕ 25/30/30	ПРЯНИК 25/30/30	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ 25/30/30	ВАФЛИ 25/30/30	ПРЯНИК 25/30/30	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ 25/30/30