Краевое государственное казенное учреждение для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей
«Дзержинский детский дом»

УТВЕРЖДАЮ
Директор д/дома
_____А.К.Девинова
Приказ №160.1у
от 03.09.2019 год

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы организации для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (СанПиН 2.4.3259-15)

РЕЖИМ ДНЯ
для детей младшего школьного возраста
на 2019-2020 учебный год (1 класс)

ПОДЪЕМ	7.00
УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ С ЗАКАЛИВАЮЩИМИ ПРОЦЕДУРАМИ	7.00-7.20
УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА	7.20 - 7.35
ЗАВТРАК	7.35 - 7.50
ПОДГОТОВКА И ОТПРАВКА ДЕТЕЙ В ШКОЛУ	7.50 - 8.10
УРОКИ	8.30-11.00 (1 четверть) 8.30-12.00 (со второй четверти)
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	После второго урока в школе
ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЕТЕЙ ИЗ ШКОЛЫ	11.30 (12.30)
ПРОГУЛКА	11.30 (12.30) – 13.00
ОБЕД	13.00 - 13.20
ПОДГОТОВКА КО СНУ	13.20 – 13.30
ДНЕВНОЙ СОН	13.30 – 15.00
ПОДЪЕМ	15.00
САМОПОДГОТОВКА (индивидуальная работа с уч-дефектологом) ОРГАНИЗАЦИЯ СВОБОДНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ (воспитатель) ЗАНЯТИЯ В КРУЖКАХ	15.00-16.30
ПОЛДНИК	16.45 – 17.00
ЧАС ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ	16.40 – 17.15
ЗАНЯТИЯ В КРУЖКАХ, РЕПЕТИЦИИ Индивидуальная коррекционная работа со специалистами	17.15 – 17.45
ПРОГУЛКА, ОБЩЕСТВЕННОПОЛЕЗНЫЙ ТРУД	17.15 – 19.00
УЖИН	19.00 – 19.20
СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ (занятия по интересам, самообслуживание, просмотр телепередач (не более 1 часа)) ПРОГУЛКА	19.20 – 20.40
ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ С ЗАКАЛИВАЮЩИМИ ПРОЦЕДУРАМИ	20.40-21.00
ОТБОЙ	21.00

Краевое государственное казенное учреждение для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей
«Дзержинский детский дом»

УТВЕРЖДАЮ
Директор д/дома
_____А.К.Девинова
Приказ №160.1у
от 03.09.2019 год

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы организации для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (СанПиН 2.4.3259-15)

РЕЖИМ ДНЯ
для детей младшего школьного возраста
на 2019-2020 учебный год (2-4 класс)

ПОДЪЕМ	7.00
УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ С ЗАКАЛИВАЮЩИМИ ПРОЦЕДУРАМИ	7.00-7.20
УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА	7.20 - 7.35
ЗАВТРАК	7.35 - 7.50
ПОДГОТОВКА И ОТПРАВКА ДЕТЕЙ В ШКОЛУ	7.50 - 8.10
УРОКИ (1 смена) УРОКИ (2 смена)	8.30-13.00(13.30) 12.25-15.45 (16.45)
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	После второго урока в школе
ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЕТЕЙ ИЗ ШКОЛЫ	13.00 (13.30)
ОБЕД (1 смена) ОБЕД (2 смена)	13.00(13.30) - 14.00 11.40-12.00
ПРОГУЛКА	14.00 - 15.00 (16.00)
ЗАНЯТИЯ В КРУЖКАХ, РЕПЕТИЦИИ, ЗАНЯТИЯ ПО ИНТЕРЕСАМ ИНДИВИДУАЛЬНАЯ КОРРЕКЦИОННАЯ РАБОТА(с уч-дефектологом)	15.00 -16.00
ЧАС ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ (1 подгр) САМОПОДГОТОВКА (2 подгр)	16.00-16.45
ПОЛДНИК	16.45 – 17.00
ЧАС ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ (2 подгр) САМОПОДГОТОВКА (1 подгр)	17.00 – 17.45
ПРОГУЛКА, ОБЩЕСТВЕННОПОЛЕЗНЫЙ ТРУД ИНДИВИДУАЛЬНАЯ КОРРЕКЦИОННАЯ РАБОТА (с уч-дефектологом)	18.00 – 19.00
УЖИН	19.00 – 19.20
СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ (занятия по интересам, самообслуживание, просмотр телепередач (не более 1 часа)) ПРОГУЛКА	19.20 – 20.40
ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ С ЗАКАЛИВАЮЩИМИ ПРОЦЕДУРАМИ	20.40-21.00
ОТБОЙ 2-3 кл	21.00
ОТБОЙ 4 кл	21.30