

*Краевое государственное казенное учреждение для детей-сирот и детей,
оставшихся без попечения родителей
«Дзержинский детский дом»*



**РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ
ДЕТСКОГО ДОМА В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

ПОДЪЕМ	8.00
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ И ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	8.00-8.10
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА (на свежем воздухе)	8.10-8.20
ЗАВТРАК	8.25 - 8.45
ТРУДОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	9.00 - 9.30
ЗАНЯТИЯ (физкультурное, творческое, коррекционное) экскурсии или свободная деятельность детей	9.30 - 10.30
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.30-10.45
РАБОТА В РАМКАХ ТЕМАТИЧЕСКИХ НЕДЕЛЬ (на свежем воздухе), ПРОГУЛКА	11.00- 12.20
ОБЕД	12.35 – 12.55
ПОДГОТОВКА КО СНУ	12.55 – 13.00
ДНЕВНОЙ СОН	13.00 – 15.00
ПОДЪЕМ	15.00
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	15.00-15.30
КУПАНИЕ ДЕТЕЙ В БАССЕЙНЕ (согласно графику)	15.30 – 16.15
ПОЛДНИК	16.00 – 16.20
ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ НА ПРОГУЛКЕ, РАБОТА ПО ТЕМЕ НЕДЕЛИ, ЗАКАЛИВАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ Итоговое мероприятие недели (пятница)	16.00 – 19.00
ПОДГОТОВКА К УЖИНУ, УЖИН	19.00 – 19.20
ТРУДОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (дети школьного возраста)	19.30 - 20.00
СВОБОДНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	19.30 – 20.30 (22.30)
ПАУЖИН 1,8 гр	21.00
ПОДГОТОВКА КО СНУ, ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	20.30 – 20.45
ОТБОЙ 5, 4 гр	20.45-21.00
ПОДГОТОВКА КО СНУ, ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	21.30 - 22.00
ОТБОЙ 1, 8 гр	22.30