Краевое государственное казенное учреждение для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей
«Дзержинский детский дом»

УТВЕРЖДАЮ
Директор д/дома
_____ А.К.Девинова
Приказ №140 у
от 04.09.2020год

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы организации для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (СанПиН 2.4.3259-15) и в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПиН 2.4.1.3049-13)

РЕЖИМ ДНЯ
для детей младшего дошкольного возраста

ПОДЪЕМ	7.50
УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ С ЗАКАЛИВАЮЩИМИ ПРОЦЕДУРАМИ	7.50 – 8.05
УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА	8.05 - 8.20
ЗАВТРАК	8.30 - 8.45
ЗАНЯТИЯ	9.00 – 9.50 (10.20)
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ (занятия по интересам)	9.50 - 10.20
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.20- 10.25
ПРОГУЛКА	10.25 - 12.25
ОБЕД	12.35 – 12.55
ПОДГОТОВКА КО СНУ	12.55 – 13.00
ДНЕВНОЙ СОН	13.00 – 15.30
ПРОБУЖДЕНИЕ И ПОДЪЕМ	15.15 - 15.30
ПОЛДНИК	15.30 – 15.50
ЗАНЯТИЯ	16.00 – 16.20
ПРОГУЛКА	16.25 – 19.00
УЖИН	19.00 – 19.20
СВОБОДНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ (спокойные игры, чтение книг, просмотр телепередач (не более 40мин))	19.20 – 20.20
ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ С ЗАКАЛИВАЮЩИМИ ПРОЦЕДУРАМИ	20.20 – 20.30
ОТБОЙ	20.30

Краевое государственное казенное учреждение для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей
«Дзержинский детский дом»

УТВЕРЖДАЮ
Директор д/дома
_____А.К.Девинова
Приказ №140 у
от 04.09.2020 год

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы организации для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (СанПиН 2.4.3259-15) и в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПиН 2.4.1.3049-13)

РЕЖИМ ДНЯ
для детей старшего дошкольного возраста
на 2020-2021 учебный год

ПОДЪЕМ	7.50
УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ С ЗАКАЛИВАЮЩИМИ ПРОЦЕДУРАМИ	7.50 – 8.10
УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА	8.10 - 8.25
ЗАВТРАК	8.30 - 8.45
ПОДГОТОВКА К ЗАНЯТИЯМ	8.45 - 8.55
ЗАНЯТИЯ	8.55 - 10.30
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.35 - 10.45
ПРОГУЛКА	10.45 - 12.30
ОБЕД	12.35 – 12.55
ПОДГОТОВКА КО СНУ	12.55 – 13.00
ДНЕВНОЙ СОН	13.00 – 15.00
ПОДЪЕМ	15.00
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ (игры, личная гигиена)	15.00 - 15.30
ПОЛДНИК	15.30 – 15.50
ЗАНЯТИЯ (кружки, репетиции)	16.00 - 16.25
ПРОГУЛКА	16.25 – 19.00
УЖИН	19.00 – 19.20
СВОБОДНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ (спокойные игры, чтение книг, просмотр телепередач (не более 40мин))	19.20 – 20.50
ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ С ЗАКАЛИВАЮЩИМИ ПРОЦЕДУРАМИ	20.40 – 21.00
ОТБОЙ	21.00